

Sich Hilfe zu suchen ist keine Schwäche sondern eine Stärke!

ANLAUFSTELLEN FÜR JUNGE MENSCHEN

Auch für sehr persönliche Anliegen und psychische Beschwerden gibt es kompetente und kostenlose Angebote. Nachstehend sind Wiener Angebote für junge Menschen aufgelistet.



First Level Support

01/31330

MO–FR: 8–20 Uhr

fls@psd-wien.at

psd-wien.at/first-level-support

Für junge Menschen, die die Hilfe und Unterstützung oder einfach nur allgemeine Informationen bezüglich psychiatrischer oder psychosozialer Fragen benötigen.

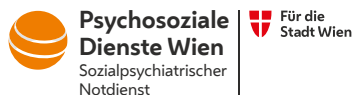
ICH BIN MEHR

Max kann nicht mehr mit den Öffis fahren.
Aber er ist mehr als seine psychische Erkrankung.
Der Mensch zählt, nicht die Krankheit.
#darüberredenwir

ALS MEINE ANGSTERKRANKUNG

DARÜBERREDENWIR.AT

PSYCHISCHE KRISEN UND NOTFÄLLE



Sozialpsychiatrischer Notdienst
01/313 30 (täglich rund um die Uhr)

psd-wien.at



Die Boje – Ambulatorium für Kinder und Jugendliche in Krisensituationen

01/406 66 02

MO–FR: 9–14 Uhr

die-boje.at



Die Möwe – Kinderschutzzentren

01/532 15 15

MO–DO: 9–17, FR: 9–14 Uhr

die-moewe.at



MA11 Talkbox und MA11 Stressbox

talkbox@ma11.wien.gv.at
wien.gv.at/menschen/kind-familie/servicestellen/e-mail-beratung.html

Rat und Hilfe für Kinder und Jugendliche; Manchmal ist es leichter, ein E-Mail zu schreiben, als eine Beratungsstelle aufzusuchen. Die Abteilung Kinder- und Jugendhilfe (MA 11) hat daher eigene Postfächer für Jugendliche eingerichtet.



time4friends des Österreichischen Jugendrotkreuzes

0664/1070 144 (per WhatsApp)
(täglich 18–22 Uhr)

time4friends.at

Bei time4friends stehen Jugendliche als Peers anderen Jugendlichen via WhatsApp als Ansprechpartner*innen für kleinere und größere Herausforderungen zur Verfügung.



wienXtra-Jugendinfo
1., Babenbergerstraße/ Ecke Burgring
01/909-4000-84100
MO–FR: 14.30–18.30 Uhr

jugendinfowien@wienXtra.at
wienXtra.at/jugendinfo/infos-von-a-z/info-topic/beratung

Anonyme Beratung für Jugendliche, kostenlos und ohne Termin; anwaltliche Erstberatung: Jeden 1. Dienstag und 3. Donnerstag im Monat, Dienstag ist Thementag



Rat auf Draht

147 (rund um die Uhr),
auch Chat und Online-Beratung

rataufdraht.at

Notrufnummer für Jugendliche für
alle Anliegen – auch anonym.



HILFE FÜR ANGEHÖRIGE
PSYCHISCH ERKRANKTER

HPE – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

01/526 42 02

MO, MI, FR: 10–13, DO: 14–17 Uhr

hpe.at

Kostenlose telefonische, persönliche
oder online Beratung, sowie regelmäßige
Seminare und Selbsthilfegruppen für
Angehörige und Freund*innen psychisch
Erkrankter.



Verrückte Kindheit – Hilfe für Angehörige und Freunde psychisch Erkrankter

01/526 42 02

**20., Brigittenauer Lände 50-54/
Stiege 1/5. Stock**

MO, MI, FR: 10–13, DO 14–17 Uhr

vk@hpe.at

verruetzte-kindheit.at

Kostenlose telefonische, persönliche oder
online Beratung für Kinder und Jugend-
liche ab 12 Jahren mit einem psychisch
erkrankten Elternteil.



MEN Männergesundheitszentrum

**11., Klinik Favoriten,
Kundratstraße 3**

01/601 91 54 54

MO, MI, DO: 9–13 Uhr

kfn.men@gesundheitsverbund.at
men-center.at

Mehrsprachige Beratungsstelle für
Burschen und Männer – insbesondere
Gewaltprävention und Opferschutz.



Rainbows

2., Malzgasse 1/EG/R 1

01/907 37 33

MO–DO: 9–12 Uhr

rainbows.at

Begleitung von Kindern und Jugendlichen
bei Verlust oder Trennung.



Stadt
Wien

Kinder- und Jugendanwaltschaft

01/70 77 000

MO, MI, DO: 9–16, DI: 13–16,

FR: 9–13 Uhr

post@jugendanwalt.wien.gv.at

kija-wien.at

Die Wiener Kinder- und Jugendanwaltschaft ist als Ombudsstelle ein besonderes, weisungsfreies Organ der Stadt Wien, das sich parteilich für die Interessen von Kindern und Jugendlichen einsetzt.

MÄNNER BERATUNG

Männerberatung – Jugendarbeit

11., Senefeldergasse 2/25

01/603 28 28

MO–DO: 9–12, 15–19, FR: 9–16 Uhr

info@maenner.at

maenner.at

Die Männerberatung bietet psychologische, psychotherapeutische, soziale und juristische Hilfe, sowie ein breitgefächertes Informations- und Fortbildungsangebot zu Themen, die Männer beschäftigen.



FEM Frauengesundheitszentrum

**21., Klinik Floridsdorf, Verwaltungs-
gebäude Venus/Ebene 3**

01/27700-5600

MO–DO: 9–17, FR: 9–12 Uhr

kfl.fem@gesundheitsverbund.at
fem.at

Mehrsprachige umfangreiche
Beratung für Mädchen und Frauen, auch
zu psychischer Gesundheit.



Telefonseelsorge Wien

142

[erzdioezese-wien.at/
telefonseelsorge](http://erzdioezese-wien.at/telefonseelsorge)

Die Telefonseelsorge bietet Lebens- und
Krisenhilfe via Telefon, Chat und Mail.



Kinderschutzzentrum

3., Mohsgasse 1

01/526 18 20

MO: 10–12, 14–16, DI: 14–16,

MI u. DO: 10–12, 14–15,

FR: 10–12 Uhr

kinderschutz-wien.at

Hilfe und Beratung bei Gewalt gegen
Kinder und Jugendliche für Kinder
und Jugendliche.

Männerinfo Krisenhelpline 24/7 0800/400 777

www.maennerinfo.at

Hotline für Essstörungen

0800/2011 20

MO–DO: 12–17 Uhr

hilfe@essstoerungshotline.at

Telefon- und Mailberatungsstelle rund
um das Thema Essstörungen und krank-
haftes Essverhalten.



FEM Süd

**11., Klinik Favoriten,
Kundratstraße 3**

01/60191-5201

MO: 9–14, DI–DO: 9–16, FR: 9–12 Uhr

knf.femsued@gesundheitsverbund.at
femsued.at

Zahlreiche mehrsprachige Beratungs-
angebote für Mädchen und Frauen.